



klar
komm

coaching - beratung - supervision

**Coaching in
herausfordernden
Berufs- oder
Ausbildungs-
situationen**

klarkomm.ch

Wenn

- es in der Zusammenarbeit immer wieder zu Missverständnissen oder Konflikten kommt und Sie von Kolleg*innen, Vorgesetzten oder Lehrpersonen nicht verstanden werden.
- Sie in Ihrem Arbeitsalltag immer wieder mit ähnlichen herausfordernden Situationen konfrontiert sind und Schwierigkeiten haben, sich im konkreten Berufsalltag zurechtzufinden.
- Sie die Reaktionsweisen Ihrer Kolleg*innen, Vorgesetzten oder Lehrpersonen nicht verstehen können.

Dann kann ich Sie darin begleiten

- herausfordernde Situationen zu analysieren.
- sich bewusst zu werden, was Sie brauchen, um in der Situation Ihre Stärken zeigen zu können.
- konkrete Ziele zu formulieren, die zu einer Verbesserung der aktuellen beruflichen oder Ausbildungssituation führen.

Mit dem Ziel

- dass Sie den Anforderungen des Alltags in Beruf oder Ausbildung nachhaltig nachkommen können und sich dabei wohlfühlen.

Sie bringen die Bereitschaft mit

- von Ihren Erlebnissen und Erfahrungen zu berichten.
- mögliche Veränderungen zu entwerfen und diese in Ihrem Alltag auszuprobieren.

Und ich bringe die Fähigkeit mit

- einfühlsam auf Ihre aktuelle Situation einzugehen und nachzuvollziehen, was Sie erleben.
- Sie darin zu begleiten, den Fokus auf ihren Zielen zu behalten.
- wenn nötig Gespräche mit Menschen aus Ihrem Umfeld mit Ihnen vorzubereiten und, wenn gewünscht, auch zu moderieren.

Gerne treffe ich Sie zu einem ersten, unverbindlichen Gespräch, nach dem Sie entscheiden können, ob Sie sich eine Zusammenarbeit mit mir vorstellen können.



klarkomm

Coaching-Beratung-Supervision

Elisabeth Jenny-Fuchs

Hinter den Gärten 18

1700 Freiburg

079 741 29 01

e.jenny-fuchs@klarkomm.ch

klarkomm.ch